

# MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY FSKA 2024



22. 6. 2024 Česká Lípa

**Pořadatel:** Karate klub SPORT RELAX

**Kdy:** 22. 6. 2024 Česká Lípa

**Kde:** Sportovní hala, Wedrichova ulice 3305, Česká Lípa (hala vedle Kauflandu)

**Program:**

8,30 – 9,15	prezentace - jen úpravy (přihlašování přes databázi vašeho svazu)
9,15 – 9,30	slavnostní nástup
9,30 – 14,00	eliminace a finále Kata a kumite Bob
14,00 - 15,00	dekorování vítězů, losování TOMBOLY (20,- Kč lístek)
15,00 – 17,00	kata duo, kata team, modelové situace-sebeobrana
17,00 .....	dekorování vítězů

**Ředitel soutěže:** Pavel Znamenáček, tel.: 607 525 995, E-mail: [pavel@karate-znamenacek.cz](mailto:pavel@karate-znamenacek.cz)

**Hlavní rozhodčí:** Vladimír Janda

**Lékař:** zajišťuje pořadatel

**Podmínky:** platná známka ČUBU, Č. svaz karate 2024, platná lékařská prohlídka, průkaz karate, karategi bílé, vlastní šerpy, pravidla FSKA – popsána níže, pořadatel si vyhrazuje právo k úpravám. **STOP STAV 350 ZÁVODNÍKŮ !**

**Přihlášení:** **přes databázi vašeho svazu: ČUBU a databáze ČSKe do 19. června 2024 do 24.00 hod.** info: [stk@pske.cz](mailto:stk@pske.cz),

Zástupce klubu přihlašující závodníky na turnaj stvrzuje, že má od každého konkrétního závodníka, případně jeho zákonných zástupců, udělen souhlas k takovému přihlášení na danou soutěž, dále rovněž stvrzuje, že má každý přihlášený závodník platnou lékařskou prohlídku, je poučen ve smyslu nepovolených zakázaných látek dle směrnice antidopinkového výboru ČR, dle které je schopen se soutěže karate zúčastnit, přičemž za pravdivost těchto stvrzení odpovídá

**Upozornění:** **Vstup do haly po přezutí, jen ve sportovním oblečení. Koučové ve sportovním oblečení. V šatnách skříňky na 10,- Kč nebo žeton**

**Ceny:** **1 místo pohár, 2 a 2x 3. místo medaile diplom. Vyhlášen TOP závodník a závodnice. Poháry pro 3. nejúspěšnější kluby**

**Startovné:**

kata individual	200,- Kč , start jen v jedné kategorii
kumite Bob:	200,- Kč
kata duo:	200,- Kč
kata team:	200,- Kč
modelovky:	200,- Kč

**Kata** cvičí se kata v bílém karate gi, dle kategorií

**Kumite „Bob“** Na povel hajime 30 sec. provádí závodník kontrolované údery a kopy. **Nejedná se o tvrdé údery, ale o kvalitní provedení, načasování a kombinaci technik. Jako v džiu kumite**

**Kata Duo:** nastoupí libovolně dva závodníci. A cvičí kata synchronně.

**Kata team:** Tři závodníci cvičí kata synchronně.

**Modelové situace:** Dva závodníci (tori+uke) si připraví minimálně 4 modelové situace boje, které vyzní jako reálná a smysluplná sebeobrana. Nemělo by dojít ke zranění! Akce lze opakovat v dalších kolech. Zbraně nejsou povoleny.

	KATEGORIE INDIVIDUAL		od	do	OPAKOVÁNÍ KATA
1	Chlapci do 7 let	všechna kyu			může stále opakovat
2	Dívky do 7 let	všechna kyu			CVIČÍ POUZE HEIANY
3	Chlapci do 8 – 9 let	všechna kyu			může stále opakovat
4	Dívky do 8 – 9 let	všechna kyu			CVIČÍ POUZE HEIANY
5	Chlapci do 10 - 11 let	9,8,7 kyu			může stále opakovat
6	Dívky do 10 – 11 let	9,8,7 kyu			CVIČÍ POUZE HEIANY
7	Chlapci do 10 - 11 let	6 kyu – Dan			může 1x opakovat
8	Dívky do 10 – 11 let	6 kyu – Dan			může 1x opakovat
9	Chlapci 12 - 13 let	9,8,7 kyu			může stále opakovat
10	Dívky 12 - 13 let	9,8,7 kyu			CVIČÍ POUZE HEIANY
11	Chlapci 12 - 13 let	6 kyu – Dan			může 1x opakovat
12	Dívky 12 - 13 let	6 kyu – Dan			může 1x opakovat
13	Chlapci 14 - 15 let	9,8,7 kyu			může stále opakovat
14	Dívky 14 - 15 let	9,8,7 kyu			CVIČÍ POUZE HEIANY
15	Chlapci 14 - 15 let	6 kyu – Dan			může 1x opakovat
16	Dívky 14 - 15 let	6 kyu – Dan			může 1x opakovat
17	Chlapci 16 - 17 let	9,8,7 kyu			může stále opakovat
18	Dívky 16 - 17 let	9,8,7 kyu			CVIČÍ POUZE HEIANY
19	Chlapci 16 - 17 let	6 kyu – Dan			může 1x opakovat
20	Dívky 16 - 17 let	6 kyu – Dan			může 1x opakovat
21	Muži 18- 39 let	9,8,7 kyu			může stále opakovat
22	Ženy 18 - 34 let	9,8,7 kyu			může stále opakovat
23	Muži 18- 39 let	6 kyu – Dan			může 1x opakovat
24	Ženy 18 - 34 let	6 kyu – Dan			může 1x opakovat
25	Master muži 40 +				Volná kata
26	Master ženy 35 +				Volná kata
27	KUMITE „BOB“ chlapci do 8 let				
28	KUMITE „BOB“ dívky do 8 let				
29	KUMITE „BOB“ chlapci 9 – 10 let				
30	KUMITE „BOB“ dívky 9 – 10 let				
31	KUMITE „BOB“ chlapci 11 - 13 let				
32	KUMITE „BOB“ dívky 11 - 13 let				

## Týmové kategorie

	<b>KATA TEAM</b>			<b>tři závodníci</b>
<b>35</b>	Mladší žáci	7 -10 let		může stále opakovat
<b>36</b>	Mladší žákyně	7 -10 let		může stále opakovat
<b>37</b>	Starší žáci	11 -13 let		může stále opakovat
<b>38</b>	Starší žákyně	11 -13 let		může stále opakovat
<b>39</b>	Dorostenci + junioři	14 -17 let		může stále opakovat
<b>40</b>	Dorostenky + juniorky	14 -17 let		může stále opakovat
<b>41</b>	Muži	18 a více		může stále opakovat
<b>42</b>	Ženy	18 a více		může stále opakovat
	<b>KATA DUO</b>			<b>dva závodníci</b>
<b>43</b>	Mladší žáci	7 -10 let		může stále opakovat
<b>44</b>	Mladší žákyně	7 -10 let		může stále opakovat
<b>45</b>	Starší žáci	11 -13 let		může stále opakovat
<b>46</b>	Starší žákyně	11 -13 let		může stále opakovat
<b>47</b>	Dorostenci + junioři	14 -17 let		může stále opakovat
<b>48</b>	Dorostenky + juniorky	14 -17 let		může stále opakovat
<b>49</b>	Muži	18 a více		může stále opakovat
<b>50</b>	Ženy	18 a více		může stále opakovat
	<b>MODELOVÉ SITUACE - SEBEOBRANA</b>			<b>dva závodníci</b>
<b>51</b>	Mladší žáci	7 -10 let		může stále opakovat
<b>52</b>	Mladší žákyně	7 -10 let		může stále opakovat
<b>53</b>	Starší žáci	11 -13 let		může stále opakovat
<b>54</b>	Starší žákyně	11 -13 let		může stále opakovat
<b>55</b>	Dorostenci + junioři	14 -17 let		může stále opakovat
<b>56</b>	Dorostenky + juniorky	14 -17 let		může stále opakovat
<b>57</b>	Muži	18 a více		může stále opakovat
<b>58</b>	Ženy	18 a více		může stále opakovat

Těšíme se na společnou pěknou atmosféru



**KARATE  
ZNAMENACEK**  
**SPORT RELAX 空手道**